

DE TRAININGSWINKEL

is een gezamenlijk initiatief van de kernpartners van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen.

Hier kun je terecht voor:

- trainingen en workshops voor professionals, vrijwilligers en mantelzorgers in zorg en welzijn;
- een krachtige combinatie van inspiratie, diepgang en direct toepasbare handvatten;
- een open aanbod, zowel in company als op maat;
- ervaren trainers met kennis van de praktijk.

MEER WETEN OF AANMELDEN?

Kijk op netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

of mail met training@netwerklevensvragen.nl. Het is mogelijk een uitgebreidere training te volgen dan hier vermeld, of een vervoltraining op maat. Ook bieden wij onderstaande workshops in company aan. Neem hiervoor contact op met **Alie Meyvogel** (training@netwerklevensvragen.nl, 06-33924320).

Voor vrijwilligers is er een tegemoetkoming in de kosten. Wil je hiervan gebruikmaken, vermeld dan bij opgave van welke vrijwilligersorganisatie je lid bent.

1
DAGDEEL

DE BINNENKANT VAN EENZAAMHEID

NIUW!

In deze workshop leer je verschillende vormen van eenzaamheid te herkennen – ook die verder gaat dan het gemis aan contacten – en krijg je handvatten om je cliënt hierbij te ondersteunen. Het doel is niet zozeer de eenzaamheid 'op te lossen', maar om oor en oog te krijgen voor 'de binnenkant van iemands verhaal', voor levensvragen, zingeving, zinbeleving en zinvinging.



vrijwilligers en zorgprofessionals die eenzaamheid tegenkomen bij cliënten



professionals € 100
vrijwilligers € 75
(excl. lesmateriaal)



8-12 deelnemers



Marjo van Bergen
en Tilly de Kruyf



donderdag 12 mei 2016
(13.00-16.00)



één van de locaties
Zonnehuisgroep

1
DAGDEEL

VAN LEVENSKUNST TOT STERVENSKUNST

Levensvragen en zingeving spelen een rol bij leven en sterven. In deze workshop leer je deze vragen te horen en ermee om te gaan. Je maakt kennis met het werk van Carlo Leget, die zich richt op het vergroten van innerlijke ruimte. Daar werk je aan met behulp van een luistermodel rond vijf spanningsvelden. Levenskunst en stervenskunst liggen hierbij in elkaars verlengde.



vrijwilligers en zorgprofessionals die te maken hebben met stervenden en hun naasten



professionals € 100
vrijwilligers € 75
(excl. lesmateriaal)



8-12 deelnemers



Marjo van Bergen
en Tilly de Kruyf



dinsdag 9 februari 2016
(13.00-16.00)



één van de locaties
Zonnehuisgroep

1
DAGDEEL

SPREKENDE HANDEN

NIUW!

In deze workshop ga je aan de slag met 'Spreekende handen', een methode die mensen met dementie helpt elkaar weer op een zinvolle manier te ontmoeten. Je krijgt inzicht in de achterliggende principes en leert de methode in verschillende situaties te gebruiken met als doel je cliënt een rijke zinbeleving terug te geven.



iedereen (vrijwilliger, zorgprofessional, naaste) die diepgang zoekt in het contact met mensen met dementie



professionals € 100
vrijwilligers € 75
(excl. lesmateriaal)



8-12 deelnemers



Marjo van Bergen en
Tilly de Kruyf



dinsdag 5 april 2016
(13.00-16.00)



Vlaardingenvaan 9E,
Amsterdam

1
DAGDEEL

WERKEN MET DE LANDKAART MENTAAL WELBEVINDEN

Cliënten in de ouderenzorg vinden aandacht voor hun mentaal welbevinden belangrijk. In deze training leer je werken met een origineel en praktisch hulpmiddel om specifieke behoeften op dit gebied te achterhalen: de Landkaart Mentaal Welbevinden. Ook krijg je tips voor gespreksvoering en komt verdiepend materiaal aan bod.



professionals werkzaam in zorg- en welzijnsorganisaties



€ 115 (incl. lesmateriaal)



8-16 deelnemers



Landkaart en boekje



Donderdag 19 mei
(13.30-17.00)



Locatie volgt, zie website

1
DAGDEEL

IN GESPREK MET MENSEN MET DEMENTIE

In deze workshop leer je om mensen met dementie aan de hand van beeldend materiaal hun verhaal te laten vertellen. Door je luistervaardigheid te verscherpen krijg je inzicht in wat voor je cliënt op dit moment belangrijk is en geef je hem of haar opnieuw een stem. In een dagdeel oefen je via wisselende werkvormen stapsgewijs de methodiek.



vrijwilligers, professionals en mantelzorgers die in contact zijn met mensen met dementie van allerlei leeftijden



professionals € 100
vrijwilligers € 75
(excl. lesmateriaal)



8-12 deelnemers



'In gesprek met mensen met dementie' (€ 39,95)



dinsdag 1 november 2016
(13.00-16.30)



een van de locaties
Zonnehuisgroep (afhankelijk van de deelnemers)



Tilly de Kruyf

1
DAGDEEL

OUDERE MIGRANTEN

Een kennismaking met de methode 'Mijn leven in kleur' geeft je handvatten om in gesprek te gaan met oudere migranten over 'toen en nu' en 'daar en hier'. Het vertellen en delen van hun verhalen maakt duidelijk dat zij er toe doen en dat hun verhaal gehoord moet worden. Maar dan moet je wel de juiste vragen kunnen stellen en aansluiten op hún cultuur...



vrijwilligers, professionals en mantelzorgers



professionals € 145
vrijwilligers € 110
(incl. lesmateriaal)



8-12 deelnemers



'Mijn leven in kleur' (2014) (t.w.v. € 19,95)



donderdag 7 april 2016
(13.00-16.30)



omgeving Utrecht



Neanske Tuinman