

Act Your Age Festival

Het **Act Your Age Festival** op **12, 13 en 14 december** in **Maastricht** wil de bestaande beelden over verouderen en ouderdom kantelen én aanvullen, met de danskunst als startpunt. Het laat 'de kunst van het ouder worden' in zijn volle breedte zien.



Naast dansvoorstellingen met dansers tussen de 16 en 88 jaar zijn er lezingen van wetenschappers en Europese opiniemakers op het gebied van de oudere mens en het ouder wordende lichaam. Er zijn (dans)workshops waarin je zelf kunt dansen en doen, en er zijn exposities. Maar er zijn vooral ontmoetingen tussen de verschillende generaties, tussen wetenschap en kunst, en tussen experts op het gebied van ouder worden en de ouderen zelf. Vereniging Het Zonnehuis en Leyden Academy zijn kennispartners en leveren een inhoudelijke bijdrage aan het programma.
www.actyourage.eu



Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen

Ieder mens heeft levensvragen. Vragen naar de zin van het bestaan, het nut van alles. Als je ouder wordt, of ernstig ziek bent, komen deze vragen vaker naar de oppervlakte. Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen wil ervoor zorgen dat ouderen kunnen rekenen op aandacht voor en ondersteuning bij hun levensvragen. En dat vrijwilligers en beroepskrachten getraind worden op het omgaan met deze vragen. Vereniging Het Zonnehuis is kennispartner van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen en opdrachtgever van het project Zorg voor Zin bij mensen met dementie. Dit project is begin 2013 gestart en zal medio 2015 gereed zijn.



Expertisenetwerk
**LEVENSVRAGEN
en OUDEREN**

Boekpresentatie

Op 19 november jl. is het boek "En zij leefden nog goed en tevreden. Hoe bureaucratie bijdraagt aan betere ouderenzorg", overhandigd aan 3 Tweede Kamerleden. Het boek is geschreven door Hetti Willemse en Tineke van den Klinkenberg en is financieel mede mogelijk gemaakt door Vereniging Het Zonnehuis. Het boek is te bestellen voor € 19,95 (excl. Verzendkosten) via info@publicarea.nl.



Fijne feestdagen

Het bijzondere hoeft niet altijd het meest bekende te zijn. Sterker, de verrassing vanuit onverwachte hoek is vaak zeer waardevol. Zo was onze samenwerking dit jaar ook weer. De vereniging is niet de meest bekende partij in de zorg, maar wel bijzonder.

*Het bestuur wenst u
een heel gezond en voorspoedig 2014 toe.*



Kantooradres

Vereniging Het Zonnehuis
p/a Leyden Academy
Poortgebouw LUMC
Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden
T 071-5240960
E info@vereniginghetzonnehuis.nl
I www.vereniginghetzonnehuis.nl
ING Bankrekeningnummer 65.76.75.113

Vereniging Het Zonnehuis is bij de Kamer van Koophandel geregistreerd onder nummer 40.477.381 en beschikt over een ANBI status. Extra donaties voor ons werk aan waardige zorg worden zeer op prijs gesteld.



Zonnehuis

Zonnehuis Post

december 2013



Nieuwe ambassadeur Waardige Zorg

Tijdens het jaarcongres van Vereniging Het Zonnehuis is hoogleraar Zorg en Dementie Anne-Mei The benoemd tot nieuwe ambassadeur Waardige zorg. Uit handen van haar voorganger Martin Boekholdt ontving zij het fraaie kunstwerk in de vorm van een trotse pauw. Deze Jo Visser Award is vernoemd naar de grondlegster van Vereniging Het Zonnehuis die zich als geen ander ingezet heeft voor waardige zorg voor langdurig zieken en zorgafhankelijke ouderen. Behalve het kunstwerk mag de ambassadeur Waardige zorg € 5.000,- besteden aan een project dat zichtbaar bijdraagt aan meer waardige zorg voor kwetsbare ouderen. Deze prijs wordt uitgereikt tijdens de Algemene Ledenvergadering op 22 mei 2014.

Levensles voor jong en oud

Vereniging Het Zonnehuis heeft samen met kenniscentra Leyden Academy en ZonMw drie Inspiratie & Kennisdagen 'Levensles' georganiseerd.

Bedoeld om samen met jonge studenten na te denken over de kwaliteit van hun zorgopleiding en hoe zij tegen de zorg voor ouderen aankijken. Minister Bussemaker deed in haar videoboodschap een oproep voor meer passie in de zorg. Hiervoor heeft zij de frisse blik van jonge mensen nodig. In de nabije toekomst is er meer goed opgeleid personeel nodig met de nodige kwalificaties en diploma's. Toekomstige artsen moeten zich realiseren dat zij overwegend met oudere mensen te maken krijgen en dat zij hiervoor specifieke kennis moeten opdoen.

Tijdens de IKLevensles-dagen hebben studenten hun ideeën gepresenteerd en laten zien hoe zij vinden dat het anders kan. De verzamelde aanbevelingen worden weer aangeboden aan minister Bussemaker, zodat zij zorg- en opleidingspartijen kan stimuleren om meer samen te werken en betere resultaten te behalen.

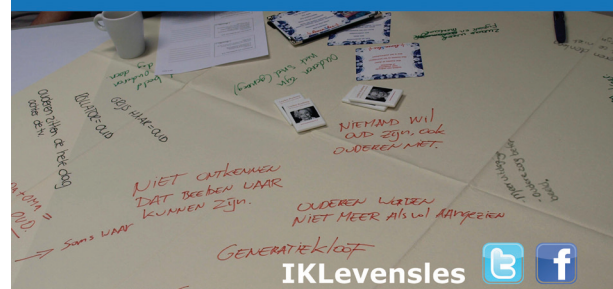
Er is een wervingsfilmpje gemaakt van de drie Inspiratie & Kennisdagen <http://www.youtube.com/watch?v=qhWrhlddk3A>. Kijk voor meer info op www.facebook.com/levensles en op Twitter @IKLevensles.

In 2014 gaat Vereniging Het Zonnehuis verder met haar focus op onderwijsverbetering in de zorg voor (kwetsbare) ouderen.



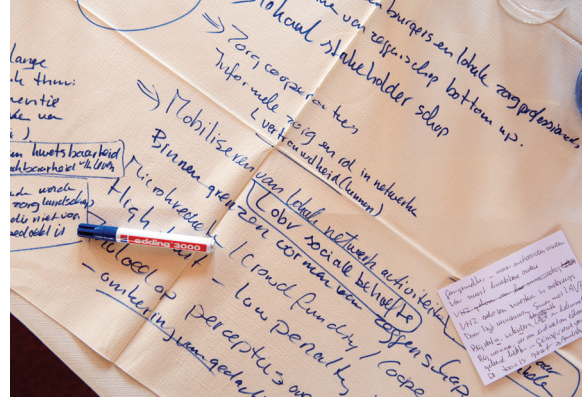
INSPIRATIE & KENNISDAGEN

Meer passie in onderwijs voor langdurige zorg



Tell me and I forget,
teach me and I may remember,
involve me and I learn!

Benjamin Franklin



Jaarcongres Waardige Zorg

Op donderdag 21 november 2013 verzamelen zich ruim zestig mensen in de congreszaal van het LUMC Poortgebouw in Leiden. **Maarten den Ottolander**, voorzitter van Vereniging Het Zonnehuis, heet iedereen van harte welkom en vraagt van eenieder de bereidheid om vanaf deze dag buiten de comfortzone te treden: de zorg ondergaat veel veranderingen, maar er is geen tijd om te mekkeren; de visie is toekomstgericht en de Vereniging neemt graag de rol van aanjager op zich. **Dagvoorzitter Mariëlle Rompa** spreekt vervolgens de wens uit vandaag een waardige basis te leggen voor de participatiemaatschappij waar de politiek op afstevent. Dat verlangt nieuw perspectief op Langdurig Intensieve Zorg en **Henk Nies**, bijzonder hoogleraar Organisatie en Beleid van de Zorg (VU Amsterdam) en bestuurder bij Vilans, stelt de vraag hoe we dat gaan organiseren. **Guus Bannenberg**, bestuurder bij Van Neynsel in Den Bosch en voorzitter van Coronawonen, is voorstander van de eigen regie van cliënten. Maar hoe zorgen we ervoor dat cliënten dat kunnen en doen? **Anne-Mei The**, bijzonder hoogleraar Langdurige zorg en dementie aan de UvA, raakt haar publiek met treffende verhalen en rake beelden: neem liefde en trouw als basis, zorg vanuit je hart. **Marlies Veldhuijzen van Zanten**, voormalig staatssecretaris VWS, benadrukt het belang van de vraag: voor wie zetten we ons in? Hou het dichtbij en werk vanuit burgerschap en compassie, met oog voor degenen die buiten de boot dreigen te vallen. Waar het perspectief voor Langdurig Intensieve Zorg betreft, zal dat (deels) ook een nieuwe structuren vragen, met een bijpassende cultuur, want

zorg op maat moet de standaard zijn: 'one size fits nobody'. Vanuit haar visie en missie ondersteunt Vereniging Het Zonnehuis een aantal initiatieven. **Mark Janssen**, Raad van Bestuur Zonnehuisgroep Vlaardingen, presenteert daarvan een voorbeeld. Hij laat de aanwezigen kennismaken met de Bewustwordingscampagne Zorggemeenschap. 'Zorg, dat ben jij, dat ben ik, dat zijn wij!' De kern is: elkaar ontmoeten, de dialoog aangaan en samenwerken vanuit het idee de cliënt te ondersteunen in de eigen regie, in het maken van eigen keuzes. Het boek 'En zij leefden nog goed en tevreden' is ook een voorbeeldproject dat de Vereniging ondersteunt. **Auteurs Hetti Willemse** en **Tineke van de Klinkenberg** benoemen de ongekende link tussen sprookjes en de bijdrage van bureaucratie aan waardige zorg. Conclusie: er valt in veel opzichten veel te winnen, bijvoorbeeld financieel: volgens de auteurs is minstens 2 miljard euro over te hevelen vanuit bureaucratie naar waardige zorg. Tot slot laten **Ingrid Meijering** en **Marion Duimel** van Stichting GetOud zien hoe hun project en fotowedstrijd 'Wat wil(de) ik later worden?' alle generaties weet te raken, met als resultaat een positieve beeldvorming over ouderen, oud worden en oud zijn. De ochtend sluit af met een boodschap per tafel, zoals: 'Met compassie terug en van daar vooruit', 'Krimp is de nieuwe groei' en 'Liefde is een werkwoord – maar straks verleden tijd? Buig deze waarschuwing om naar een kans!' Tijdens het jaarcongres is er actief getwitterd via @VHZonnehuis. De reacties kunt u via Twitter teruglezen.

